



Programme du 04 septembre 2019 au 01 décembre 2019

P=Promenade, B=Balade, Rando=1 seul niveau, G1/G2=rando à 2 niveaux

Départ : Rando et G1/G2 = voir "Infos rando" sur site

Promenades 8h30 et Balades 7h30. A partir du 01 octobre respectivement 13h30 et 13h00

| Date | Type | Lieu | Accompagnateurs | Dénivelé |
|---|-------|--|---|--------------|
| mercredi 04/09/2019 | P | Chartreuse de Valbonne Saint-Paulet-de-Caisson (Gard) | Yves KERIVEL Robert BLANGERO | 80m |
|  Jeudi 5/09/2019 – Barbecue  | | | | |
| mercredi 11/09/2019 | P | Pont-Saint-Esprit Pont-Saint-Esprit (Gard) | Monique AMEY Alain FROMENT | 30m |
| jeudi 12/09/2019 | B | La Bruge Piolenc (Vaucluse) | Luc CHAUDON Michel DELABRE | 200m |
| | G1/G2 | Le moure de la tour Labastide-de-Virac (Ardèche) | Yves KERIVEL François LEGIONNET Jean-louis DANIEL Didier BETRANCOURT | 590m 430m |
| dimanche 15/09/2019 | D | Le Grand Veymont Saint-Michel-les-Portes (Isère) | Alain CESELLI Jean LANGARD | 1300m |
| mercredi 18/09/2019 | P | La Clarté ND Taulignan (Drôme) | Michelle SCRIBOT Maurice SERRE | 80m |
| jeudi 19/09/2019 | B | Le Gour d'Estelle Salavas (Ardèche) | Yves KERIVEL Robert BLANGERO | 155m |
| | Rando | La Beaume de Ronze Orgnac-l'Aven (Ardèche) | Alain CESELLI Denis SPRIET | 380m |
| Dimanche 22 septembre – Tricastine 2019 | | | | |
| jeudi 26/09/2019 | P |  Oppidum St Blaise – 10€ Istres (Bouches du Rhône) | Michelle SCRIBOT Bruno BELOTTI | 40m |
| | B |  Oppidum St Blaise – 10€ Istres (Bouches du Rhône) | Monique AMEY Yves MONTEILLET | 150m |
| | G1/G2 | le Bramard Sahune (Drôme) | Michel BONNET Michel BERQUET Jean LANGARD Serge Bonefacino | 900m 500m |
| dimanche 29/09/2019 | D | Les boules de Gargantua Montselgues (Ardèche) | Michelle SCRIBOT Jean LANGARD | 1380m |
| mercredi 02/10/2019 | P | Étang de Suze Suze-la-Rousse (Drôme) | Denis SPRIET Mireille DELAUNAY | 50m |
| jeudi 03/10/2019 | B | Serre Gros La Touche (Drôme) | Alain CESELLI Henry SAVALLE | 380m |
| | G1/G2 |  Le Mourre Nègre – 10€ Cucuron (Vaucluse) | Jean LANGARD Jean-louis DANIEL Luc CHAUDON Denis SPRIET | 860m 550m |
| mercredi 09/10/2019 | P |  Château de G Vénéjan (Gard) | Luc CHAUDON Alain FROMENT | 220m |
| jeudi 10/10/2019 | B | Saint-Ariès Uchaux (Vaucluse) | Roland WILT Philippe DANIEL | 255m |
| | Rando | d'Espeluche à Montjoyer Espeluche (Drôme) | Bernard BLAN Monique AMEY | 400m |
| dimanche 13/10/2019 | D | Les moulins de la Véroncle Gordes (Vaucluse) | Jean LANGARD François LEGIONNET | 550m |

| Date | Type | Lieu | Accompagnateurs | Dénivelé |
|--|-------|--|---|--------------|
| mercredi 16/10/2019 | P | Ruines de Chabrières Saint-Restitut (Drôme) | Bernard BLAN Mireille DELAUNAY | 50m |
| jeudi | B | Montagne de Ventabren Saint-Roman-de-Malegarde (Vaucluse) | Patrick CHARDARD Maurice SERRE | 200m |
| 17/10/2019 | G1/G2 | La Vanige Saint-Auban-sur-l'Ouvèze (Drôme) | Jean LANGARD Jean-louis DANIEL Didier BETRANCOURT Daniel GERARD | 900m 600m |
| mercredi 23/10/2019 | P | Grillon Grillon (Vaucluse) | Monique AMEY Yves MONTEILLET | 50m |
| jeudi | B | St-Pantaléon Saint-Pantaléon-les-Vignes (Drôme) | Daniel GERARD Robert BLANGERO | 175m |
| 24/10/2019 | Rando | Le Ranc de l'arc et le gour de la Sompe Lagorce (Ardèche) | Laurence REGAIRAZ Jean LANGARD | 600m |
| dimanche 27/10/2019 | D | La Servelle Volvent (Drôme) | Jean LANGARD Christian BERGUET | 950m |
| mercredi 30/10/2019 | P | Les Combes Lavandières Lagarde-Paréol (Vaucluse) | Jean LANGARD Michel BERQUET | 100m |
| jeudi | B | Pont-Saint-Esprit Pont-Saint-Esprit (Gard) | Monique AMEY Mireille DELAUNAY | 200m |
| 31/10/2019 | G1/G2 | Oppidum de Gaujac La Capelle-et-Masmolène (Gard) | Bernard BLAN François LEGIONNET Michel BERQUET Laurence REGAIRAZ | 650m 500m |
| dimanche 03/11/2019 | D | Le sentier du Facteur –La Ganière Les Vans (Ardèche) | Laurence REGAIRAZ Jean LANGARD | 700m |
| jeudi | P |  Les carrières d'ocre – 8€ Mormoiron (Vaucluse) | Monique AMEY Roland WILT | 100m |
| | B |  Les carrières d'ocre – 8€ Mormoiron (Vaucluse) | Patrick CHARDARD Michel DELABRE | 350m |
| | Rando | Champ de Mars Antraigues-sur-Volane (Ardèche) | Michelle SCRIBOT Laurence REGAIRAZ | 650m |
| 07/11/2019 | | | | |
| mercredi 13/11/2019 | P | Chamaret Chamaret (Drôme) | Michel BONNET Michel BERQUET | 60m |
| jeudi | B | Château de Gicon Vénéjan (Gard) | Patrick CHARDARD Henry SAVALLE | 230m |
| 14/11/2019 | G1/G2 |  Les calanques de Marseille – 10€ Marseille (Bouches du Rhône) | Michelle SCRIBOT Bernard BLAN Denis SPRIET Jean LANGARD | 900m 500m |
|  Vendredi 15 novembre – Assemblée Générale  | | | | |
| dimanche 17/11/2019 | D | Le Bonnet Rouge L'Epine (Hautes-Alpes) | Christian BERGUET François LEGIONNET | 850m |
| mercredi 20/11/2019 | P | Bois de la Viale Donzère (Drôme) | Roland WILT Maurice SERRE | 50m |
| jeudi | B | La Garde La Garde-Adhémar (Drôme) | Michel BONNET Jean-louis DANIEL | 200m |
| | Rando | Les Hameaux Sabran (Gard) | Luc CHAUDON Bernard BLAN | 270m |
| 21/11/2019 | | | | |
| mercredi 27/11/2019 | P | Château d'Urdy Saint-Pantaléon-les-Vignes (Drôme) | Alain CESELLI Roland WILT | 90m |
| jeudi | B | De Valaurie à Réauville Valaurie (Drôme) | Patrick CHARDARD Mireille DELAUNAY | 250m |
| | G1/G2 | Le Cougoir Teyssières (Drôme) | Michelle SCRIBOT Yves KERIVEL Jean LANGARD Daniel GERARD | 800m 600m |
| 28/11/2019 | | | | |
| dimanche 01/12/2019 | D | Les gorges de l'Ardèche St Martin D'Ardèche (Ardèche) | Michelle SCRIBOT Denis SPRIET | +480 ; -700m |

Téléphone des animateurs

| | | | | | |
|--------------------|----------------|-------------------|--------------------|----------------|----------------|
| Monique AMEY | 06.71.92.97.19 | Christian BERGUET | 04.75.04.96.21 | 06.12.56.68.38 | |
| Didier BETRANCOURT | 04.75.04.76.34 | 06.51.17.70.11 | Bernard BLAN | 04.75.04.76.05 | 06.69.72.82.84 |
| Michel BONNET | 04.75.98.80.60 | 06.45.98.05.18 | Alain CESELLI | 04.75.96.67.46 | 06.32.12.44.79 |
| Patrick CHARDARD | 06.71.28.93.21 | Luc CHAUDON | 04.75.96.66.35 | 06.95.28.77.20 | |
| Jean-louis DANIEL | 06.13.66.60.38 | Daniel GERARD | 04.75.28.09.41 | 06.71.74.51.02 | |
| Joël HENON | 04.75.96.71.16 | 06.08.22.20.54 | Yves KERIVEL | 04.75.04.50.20 | 06.28.34.47.60 |
| Jean LANGARD | 04.27.58.02.81 | 06.02.36.67.91 | François LEGIONNET | | 06.72.07.56.33 |
| Laurence REGAIRAZ | 06.51.42.01.44 | Henry SAVALLE | 09.53.82.82.52 | 06.81.08.19.88 | |
| Michelle SCRIBOT | 04.75.04.41.13 | 06.81.25.10.97 | Denis SPRIET | 04.75.96.71.52 | 06.77.56.98.83 |

Informations

- 1) **Assemblée Générale** : vendredi 15 novembre à 18h, Salles Pommier/Girard.
La convocation vous sera adressée courant octobre.
Comme chaque année, l'AG sera suivie d'un repas au prix de 20 € pour les adhérents et de 25 € pour les invités. Inscription au plus tard vendredi 1^{er} novembre.
- 2) **Début des inscriptions** : Les anciens adhérents ont toujours la possibilité de s'inscrire, dès à présent, directement sur le site. Pour les autres, mardi 4 septembre à la permanence du gymnase « Plein Soleil », entre 14 et 16h. Nous rappelons qu'un nouveau certificat médical est à fournir si l'ancien remonte à 2016 ; si vous ne vous souvenez plus de la date, vos animateurs peuvent vous informer sur ce point.
- 3) **Barbecue** mercredi 5 septembre dans le parc du château de la Croix Chabrières.
Après le succès de l'an passé, nous reconduisons la formule autour d'un méchoui. 15 € pour les adhérents, 23 € pour les invités et pour les adhérents qui ne comptent pas se réinscrire. Le nombre est limité à 140 participants.
Date limite d'inscription le 26 août.
Un tournoi de boules est organisé par Michel Vinson. Les boulistes sont attendus à 9h30 pour la composition des équipes.
- 4) **Tricastine** dimanche 22 septembre. Parlez-en autour de vous. Nous profiterons de votre présence au barbecue pour donner, à ceux qui le voudront bien, les affiches et flyers publicitaires à distribuer sur les marchés, chez les commençants....
- 5) **Tarif des sorties en car** : le prix sera fonction de la longueur du trajet. 8 € si le trajet est inférieur à 100km et 10€ au-delà. Le montant pour chacune des sorties car est affiché sur le programme.
- 6) **Approvisionnement des comptes individuels**
A partir de la parution de ce programme, chacun doit évaluer les dépenses qu'il compte engager (sorties en car, barbecue, repas AG) et approvisionner son compte en conséquence. Pour un couple, indiquer au dos du chèque la répartition entre les 2 intéressés. Votre chèque d'approvisionnement ne sera encaissé que le 15 octobre.
Les cotisations pour adhésion font l'objet d'un chèque séparé.
- 7) **Changement d'horaire pour balade et promenade**
Il se fera à compter du 1^{er} octobre. Départ des balades à 13h et des promenades à 13h30.
Avant le 1^{er} octobre, le départ des balades est à 7h30 et à 8h30 pour les promenades.
- 8) **Forum des associations** samedi 7 septembre, Espace Animation de 2003.
- 9) **Réunion programme** (pour les animateurs) mardi 8 octobre, à 16h salle de bridge.