

# Tour des glaciers de la Vanoise

Séjour itinérant du 29 juin au 6 juillet 2025

Prix du séjour 750 € et Covoiturage 45 €

L'hébergement en demi-pensions x7

Le transport des bagages entre les hébergements sauf j5,

**Le prix ne comprend pas**

Les pique-niques du midi : environ 10 € à commander et payer sur place individuellement

Le transfert en bus J1 (6 euros) ou en taxi en basse saison (juin et sept.).

## programme:

**Jour 0 : voyage Saint-Paul-Trois-Châteaux Termignon**

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

**Jour 1 : Refuge du Plan du Lac - Les Aiguilles de Lanserlia**

Départ de Termignon vers 9H et transfert en bus au refuge du Plan du Lac.

Randonnée jusqu'au lac de Lanserlia, un petit parcours qui vous plongera dans l'ambiance la plus secrète de la Vanoise. Possibilité de rallonger la randonnée en prolongeant jusqu'au superbe plateau sauvage du Turc, puis redescente par le vallon de la Rocheure. Nuit en refuge.

HEURES DE MARCHÉ : 3h30 (6h00 par le plateau de Turc)

DÉNIVELÉ + : 600 m (960 m par le plateau de Turc)

DÉNIVELÉ - : 600 m (960 m par le plateau de Turc)

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

**Jour 2 : Col de la Vanoise - Pralognan la Vanoise**

Traversée du vallon de la Leisse et montée au col de la Vanoise au pied de la Grande Casse ; les glaciers de la Vanoise. Descente au village de Pralognan La Vanoise en passant par le lac Long et le célèbre gué du lac des Vaches.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 1450 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

**Jour 3 : Le Petit Mont Blanc - Les Prioux**

Montée au petit Mont Blanc, le belvédère parfait de la vallée de Pralognan, du Massif de la Grande Casse et de l'ensemble des Dômes de la Vanoise.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 1200 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

#### **Jour 4 : Col de Chavière - Refuge de l'Orgère**

Montée douce jusqu'au refuge de Pécllet Polset, puis au col "lunaire" de Chavière à 2896 m. Descente sur le lac de la Partie et la combe de Povaret pour rejoindre le refuge de l'Orgère.

HEURES DE MARCHÉ : 6h00

DÉNIVELÉ + : 1100 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

#### **Jour 5 : Le sentier découverte du Barbier - Refuge de Plan Sec ou la Dent Parrachée**

Grande traversée facile par le sentier découverte nature du parc de la Vanoise pour rejoindre le col du Barbier, puis le vallon d'Aussois et ses deux grands lacs. Petit détour possible jusqu'au col de la Masse à 2923 m.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

#### **Jour 6 : Le sentier Balcon du Genepy - Termignon**

Grande traversée en balcon surplombant la vallée de la Maurienne et le torrent de l'Arc. Le sentier chemine ensuite sous les contreforts de la dent Parrachée et le glacier de L'Arpont. Descente à Termignon et fin de la randonnée.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 1500 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

#### **Jour 7 : Petit-déjeuner et fin du séjour**