

Séjour d'automne – Lac du Salagou

du Lundi 6 au Jeudi 9 octobre 2025, soit 4 jours / 3 nuits

Pour notre séjour-automne 2025, nous vous proposons le Relais du Salagou à Sallèles du Bosc (34700).

Le séjour est ouvert à tous les adhérents de l'association : promeneurs, baladeurs et randonneurs. Nous ferons les groupes et les itinéraires de randonnées en fonction des animateurs et randonneurs inscrits. Nous envisageons 4 groupes (Promeneurs, Baladeurs, G2, G1) accompagnés par au moins un animateur du club.

HEBERGEMENT :

Nous serons logés en chalets de 4 à 6 personnes que nous utiliserons pour 4 personnes. Chaque chalet est composé de 2 chambres de 2 personnes, une salle de bain, un WC, un espace jour équipé et une terrasse couverte.

Notre séjour se déroulera en pension complète au centre de vacances Le Relais du Salagou (cliquer sur ce lien pour visiter le site : <https://www.relais-du-salagou.com/>).

PROGRAMME :

Randonnées proposées à titre indicatif. Elles pourront être modifiées par les animateurs en fonction de la météo et du niveau des participants.

Lundi 6 octobre

Trajet depuis St Paul. Arrivée au Relais du Salagou en milieu de matinée.

Randonnées possibles :

- Trajet vers base nautique du Salagou (15 kms du centre) : Barrage du Lac – P 5 kms – 50m
- Trajet vers Octon (13kms du centre) : Chapelle Notre-Dame de Roubignac en passant au Château de Lauzières – B 8 kms, 240m
- Trajet vers Celles (10 kms du centre) : Le roc des deux vierges – G2 11 kms, 400m
- Trajet vers Ceyras (8 kms du centre) : Le canyon du diable et la croix de Gibret -G1 18 kms, 450m

Installation dans les chambres après la randonnée.

Mardi 7 octobre

- Le cirque de Mourèze

Trajet depuis le centre au départ des randonnées :

- . Vers Liausson (10 kms du centre)
2 randonnées possibles : G2 15 kms 660 m – G1 19kms 1000m
- . Vers Mourèze (20 kms du centre)
2 randonnées possibles : P 5 kms, 170m – B 10 kms 480m

Mercredi 8 octobre

- Saint Guilhem le Désert

Trajet depuis le centre vers Saint Guilhem (24 kms du centre – parkings payant 10€)

4 randonnées possibles : P 5 kms 190m – B 11kms 430m - G2 16 kms 540m – G1 22 kms 850m

Jeudi 9 octobre

- Lac du Salagou

Trajet depuis le centre vers Les Vailhès (8 kms du centre)

4 randonnées possibles : P 4 kms 50 m – B 9kms 100m – G2 10 kms 140m – G1 15 kms 300m

Retour sur Saint Paul en début d'après-midi.

Le prix du séjour est estimé à 200 € environ

Nous donnerons le coût définitif lorsque les inscriptions seront closes.

Ce tarif comprend :

- ❖ Hébergement en chambre double ou de 2 lits séparés, draps fournis - linge de toilette non fourni
- ❖ Pension complète du dîner du J1 au pique-nique du J4, vin de pays et café compris
- ❖ Taxe de séjour (1,05 € par jour et par personne)

Ce tarif ne comprend pas :

- ❖ L'option chambre individuelle : 64 € pour le séjour.
- ❖ Le pique-nique du premier jour
- ❖ Les boissons autres que le vin servi à table
- ❖ Le coût d'utilisation de l'immatriculation tourisme (3 € par personne)
- ❖ L'assurance annulation-interruption (11 € par personne) vous sera proposée après la pré-inscription.
- ❖ Le covoiturage depuis St Paul, et sur place, pour se rendre au départ des randos (Un tarif particulier, par voiture sera appliqué.)

Le centre ne propose pas d'assurance annulation individuelle, par contre il vous sera possible de payer directement le centre par Carte Bleu afin de bénéficier de votre assurance annulation si votre carte le propose.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont ouvertes à compter de la diffusion de cette notice d'information. Le séjour sera annulé si nous n'atteignons pas 20 participants.

Pour les animateurs qui souhaiteraient participer au séjour, contacter Christian pour l'organisation des randonnées.

DATE LIMITE DES PRE-INSCRIPTIONS : 15 mars 2025