




## Programme du 19 mars 2019 au 28 juin 2019


P=Promenade, B=Balade, Rando=1 seul niveau, G1/G2=rando à 2 niveaux

Départ : Rando et G1/G2 = voir "Infos rando" sur site

Promenades 13h30 et Balades 13h. A partir du 01 mai respectivement 9h et 7h30

Date	Type	Lieu	Accompagnateurs	Dénivelé
mercredi 20/03/2019	P	Ile du sanglas Pont-Saint-Esprit (Gard)	Yves KERIVEL Philippe DANIEL	10m
jeudi	B	Chante cocu et beau regard Venterol (Drôme)	Yves KERIVEL Michel DELABRE	241m
21/03/2019	G1/G2	Aiguillette Curnier (Drôme)	Jean LANGARD Daniel GERARD Luc CHAUDON Michel BONNET	900m 600m
dimanche 24/03/2019	D	les cascades de Sahune Sahune (Drôme)	François LEGIONNET Denis SPRIET	900m
jeudi	P	 De Gropierre à Ruoms Grospierres (Ardèche)	Henry SAVALLE Maurice SERRE	70m
28/03/2019	B	 De Gropierre à Ruoms Grospierres (Ardèche)	Monique AMEY Michel DELABRE	300m
	Rando	Le Gros MOURRE Mérindol-les-Oliviers (Drôme)	Denis SPRIET Didier BETRANCOURT Laurence REGAIRAZ	530m
mercredi 03/04/2019	P	Autour de Grillon Grillon (Vaucluse)	Monique AMEY Yves MONTEILLET	50m
jeudi	B	Le Caylar Saint-André-de-Roquepertuis (Gard)	Patrick CHARDARD Maurice SERRE	200m
04/04/2019	G1/G2	 Le Taomé Allauch (Bouches du Rhône)	Jean LANGARD François LEGIONNET Luc CHAUDON Yves KERIVEL	920m 550m
dimanche 07/04/2019	D	Les boules de Gargantua Montselgues (Ardèche)	Michelle SCRIBOT Jean LANGARD	1400m
jeudi	P	 Les bords du Gardon Collias (Gard)	Henry SAVALLE Yves MONTEILLET	100m
11/04/2019	B	 Les bords du Gardon Collias (Gard)	Michelle SCRIBOT Bernard BLAN	200m
	Rando	les conclues Verfeuil (Gard)	Michel BONNET Michel BERQUET	500m
dimanche 14/04/2019	D	La Servelle et Boutarinard Volvent (Drôme)	Jean LANGARD Yves KERIVEL	950m
mercredi 17/04/2019	P	De Solérieux à Baume de Transit Solérieux (Drôme)	Patrick CHARDARD Mireille DELAUNAY	60m
jeudi	B	Les Bas Barquets Montségur-sur-Lauzon (Drôme)	Roland WILT Laurence REGAIRAZ	190m
18/04/2019	Rando	Malaucène Malaucène (Vaucluse)	Henry SAVALLE Michel BERQUET	500m
mercredi 24/04/2019	P	colline d'Uchoux Bollène (Vaucluse)	Roland WILT Philippe DANIEL	50m
jeudi	B	Les Plaines Taulignan (Drôme)	Daniel GERARD Mireille DELAUNAY	250m
25/04/2019	Rando	Le mour de la tour Labastide-de-Virac (Ardèche)	Yves KERIVEL Jean-louis DANIEL	530m

Date	Type	Lieu	Accompagnateurs	Dénivelé
dimanche 28/04/2019	D	Rocher de Beaumont Montclus (Hautes-Alpes)	Christian BERGUET Jean LANGARD	850m
jeudi	B	Donzère Donzère (Drôme)	Henry SAVALLE Alain FROMENT	300m
02/05/2019	G1/G2	Le Cougoir Condorcet (Drôme)	Michelle SCRIBOT Didier BETRANCOURT Laurence REGAIRAZ Jean LANGARD	1050m 600m
dimanche 05/05/2019	D	Sentier des Aiguiers Saint-Saturnin-lès-Apt (Vaucluse)	Michelle SCRIBOT Jean LANGARD	700m
jeudi	B	Vinsobres les Escoulaïres Vinsobres (Drôme)	Patrick CHARDARD Alain FROMENT	300m
09/05/2019	G1/G2	 Le Mourre Nègre Cucuron (Vaucluse)	Jean LANGARD Bernard BLAN Michelle SCRIBOT Jean-louis DANIEL	860m 550m
jeudi	P	 Montpellier Montpellier ()	Henry SAVALLE Yves MONTEILLET	50m
16/05/2019	B	 Montpellier Montpellier ()	Michelle SCRIBOT Roland WILT	50m
	Rando	les villages perchés Allan (Drôme)	François LEGIONNET Denis SPRIET	650m
dimanche 19/05/2019	D	Les moulins de la Véroncle Murs (Vaucluse)	Jean LANGARD Denis SPRIET	700m
mercredi 22/05/2019	P	Ravin des sablas Bollène (Vaucluse)	Michelle SCRIBOT Maurice SERRE	100m
jeudi	B	Roche gude Roche gude (Drôme)	Patrick CHARDARD Michel DELABRE	250m
23/05/2019	G1/G2	 Le rocher d'Abraham Mayres (Ardèche)	Michelle SCRIBOT Michel BONNET Bernard BLAN Jean LANGARD	1180m 750m
mercredi 29/05/2019	P	La Greze Saint-Restitut (Drôme)	Roland WILT Joël HENON	50m
dimanche 02/06/2019	D	Montagne de Belle-Motte Glandage (Drôme)	Jean LANGARD François LEGIONNET	1050m
jeudi	P	 réserve de la platière Sablons (Isère)	Michelle SCRIBOT Bernard BLAN	10m
	B	 Les grandes bruyères Serrières (Ardèche)	Yves KERIVEL Jean-louis DANIEL	260m
06/06/2019	G1/G2	Buis Le Poët-Sigillat (Drôme)	Michel BONNET Jean LANGARD Michel BERQUET Daniel GERARD	900m 650m
mercredi 12/06/2019	P	Clansayes Clansayes (Drôme)	Joël HENON Roland WILT	100m
jeudi	B	Col du Débat Cairanne (Vaucluse)	Bernard BLAN Marie-france SABLIER	300m
13/06/2019	G1/G2	 Plateau d'Ambel col de la Bataille (Drôme)	Michelle SCRIBOT Yves KERIVEL Michel BERQUET Jean LANGARD	700m 600m
dimanche 16/06/2019	D	Cirque d'Archiane Archiane (Drôme)	Michelle SCRIBOT François LEGIONNET	1250m
mercredi 19/06/2019	P	L'île de terre Pierrelatte (Drôme)	Bernard BLAN Alain FROMENT	20m
jeudi	B	Coste Belle Saint-Nazaire (Gard)	Roland WILT Joël HENON	240m
	Rando	La vallée de l'Ibie Saint-Maurice-d'Ibie (Ardèche)	Alain CESELLI Denis SPRIET	620m
dimanche 23/06/2019	D	Le Glandasse Die (Drôme)	Michelle SCRIBOT Jean LANGARD	1400m
mercredi 26/06/2019	P	 Le Rouvergue Montségur-sur-Lauzon (Drôme)	Alain CESELLI Yves MONTEILLET	80m

Date	Type	Lieu	Accompagnateurs	Dénivelé
<b>jeudi 27/06/20 19</b>	<b>B</b>	 Le Rouvergue Montségur-sur-Lauzon (Drôme)	Bernard BLAN +X	150m

### Téléphone des animateurs

Monique AMEY		06.71.92.97.19	Christian BERGUET	04.75.04.96.21	06.12.56.68.38
Didier BETRANCOURT	04.75.04.76.34	06.51.17.70.11	Bernard BLAN	04.75.04.76.05	06.69.72.82.84
Michel BONNET	04.75.98.80.60	06.45.98.05.18	Alain CESELLI	04.75.96.67.46	06.32.12.44.79
Patrick CHARDARD		06.71.28.93.21	Luc CHAUDON	04.75.96.66.35	06.95.28.77.20
Jean-louis DANIEL		06.13.66.60.38	Daniel GERARD	04.75.28.09.41	06.71.74.51.02
Joël HENON	04.75.96.71.16	06.08.22.20.54	Yves KERIVEL	04.75.04.50.20	06.28.34.47.60
Jean LANGARD	04.27.58.02.81	06.02.36.67.91	François LEGIONNET		06.72.07.56.33
Henry SAVALLE	09.53.82.82.52	06.81.08.19.88	Michelle SCRIBOT	04.75.04.41.13	06.81.25.10.97
Denis SPRIET	04.75.96.71.52	06.77.56.98.83			

## **INFORMATIONS**

- **Changement d'horaire** : à partir du 1er mai, départ à 7h30 pour les balades et à 9h pour les promenades.
- **Certificat médical** : pour un grand nombre d'entre nous, ce certificat, valable 3 ans, va expirer en fin de saison. Pensez donc, si vous rencontrez votre médecin avant la rentrée de septembre, à lui demander un nouveau certificat. Si vous ne vous souvenez plus à quelle date vous avez fait établir votre précédent certificat, parlez-en à un animateur qui saura vous renseigner.
- **Réunion programme** : 18 juin 2019 à 16h, salle de bridge (pour les animateurs)