

NOTICE D'INFORMATION

Séjour itinérant sur le balcon de la Méditerranée

de Roquebrune-Cap Martin à Théoule (GR51 et GR 653)_____

du mardi 21 avril au lundi 27 avril 2013

A savoir avant de s'inscrire

- Pouvoir marcher 5 à 7 h par jour sur des étapes comprises entre 13 et 19km, et cela durant 7 jours consécutifs, pour des dénivelés entre 300 et 900m,
- Pouvoir porter un sac à dos de 10 kg minimum, comprenant les affaires pour 7 jours.
- Pouvoir se prendre en charge pour un retour seul en cas d'incapacité à continuer le parcours (problème de santé ou autre) éventuellement en taxi.

Coût estimé

- 450 €, incluant covoiturage, hébergement, repas du soir. Les pique-niques de midi ne sont pas compris.

La pré-inscription est à faire par mail ou SMS à Monique AMEY :

mo.amey26@gmail.com ou 06 71 92 97 19

Réponse au plus tard le 15 décembre,
afin de pouvoir faire la réservation des hébergements avant la fin de l'année.